



## Le défi de la boîte à lunch écologique

Aujourd'hui, les enfants sont plus conscients des répercussions que leurs habitudes ont sur la planète. Quel parent ne s'est pas fait dire par son enfant de fermer l'eau du robinet ou de recycler davantage? Les petits peuvent faire leur part pour l'environnement en diminuant les résidus de leurs boîtes à lunch.

Un enfant qui apporte son lunch à l'école produit en moyenne 30 kg de déchets par année. Pour une école primaire de taille moyenne, on parle de 8400 kg par année de contenants de yogourts, d'emballages de fromage, de boîtes à jus et d'autres résidus. Plusieurs trucs simples et faciles peuvent être mis en pratique. Et les enfants peuvent y contribuer.

1. Évaluez l'appétit réel de votre enfant afin d'éviter le gaspillage de nourriture.
2. Utilisez des ustensiles de cuisine durables plutôt que des ustensiles en plastique jetables.
3. Privilégiez des contenants à jus réutilisables plutôt que des boîtes à jus ou des cannettes.
4. Évitez l'utilisation de pellicule plastique, de sacs de plastique ou de papier aluminium. Optez pour des plats lavables. Au besoin, utilisez un sac à pain qui pourra servir à nouveau.
5. Pour diminuer le nombre d'emballages, évitez les portions individuelles.
6. Achetez de grands contenants de jus, de yogourt, de fromage, etc. que vous diviserez à la maison.
7. Remplacez les serviettes en papier par des serviettes en tissu.

Il y a aussi bien d'autres façons de s'impliquer pour réduire la quantité de déchets que nous produisons.

Regarder autour de vous, pensez-y bien et parlez-en avec votre famille, vos amis et vos professeurs. La réduction des déchets à l'école, ça relève de petits gestes quotidiens !

## Réduire c'est gagnant !

